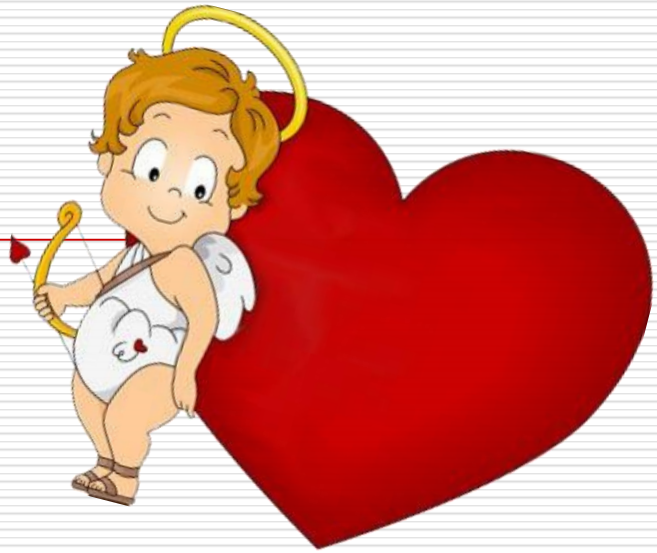
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ – РАЗГРАД



14 ФЕВРУАРИ

"Свети Валентин –Ден на влюбените"

Национална АНТИСПИН кампания

ЛЮБОВТА Е ВСЕКИ ДЕН – НЕ САМО ДНЕС !



Какво е СПИН?



СИНДРОМ - съвкупност от физически признаци и клинични симптоми;

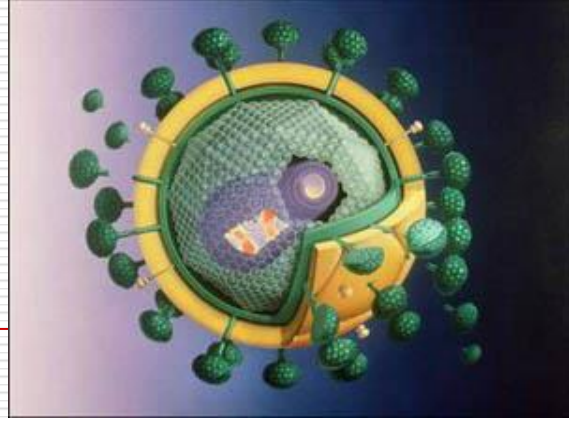
ПРИДОБИТА - състояние, с което не се ражда, а го придобива, като се инфектира;

ИМУННА - засяга имунната система, която при нормално функциониране отблъсква болестотоворните агенти.

НЕДОСТАТЪЧНОСТ – имунната система не може успешно да се бори с инфекциите и болестите, които я атакуват.

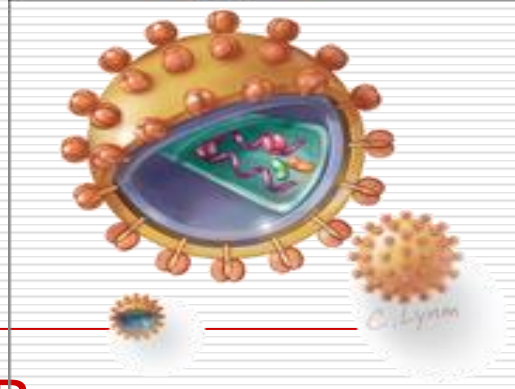
СПИН е инфекциозно заболяване, при което се увреждa клетъчния имунитет и се развиват тежки инфекции и ракови заболявания, водещи до фатален край.

Защо ХИВ?



Причинява се от вирус, наречен ХИВ

- H (human)- Човешки –
  защото инфектира само хора. Животни и насекоми не могат да се заразяват с ХИВ или да пренасят инфекцията.
- I (immunodeficiency)- Имунен дефицит - защото предизвиква увреждане на имунната система.
- V (virus)- вирус - изключително малък по размери инфекциозен агент, който се възпроизвежда в живите клетки на човека.



Важно е да се знае, че

човек може да носи в себе си ХИВ, но да не боледува от СПИН. Много са носителите на вируса, които години наред не заболяват (възможно е и никога да не заболеят).

През това време, те живеят с вируса в кръвта си без да знаят това и стават източник на инфекция, като заразяват други хора.

СПИН сам по себе си не убива. Но когато защитните сили на организма са унищожени, дори най-безобидния грип може да е смъртоносен.

Какви са симптомите на ХИВ?



ХИВ – инфекцията е бавно развиващо се и прогресиращо заболяване, което преминава през няколко стадия, докато причини СПИН.

Остра ХИВ-инфекция –от 2 до 4 седмици след инфектирането.

Сероконверсия – „прозоречен период“ – от 1 до 3 месеца след инфектирането, когато започва образуването на антитела.

ХИВ позитивният резултат не означава, че човек е болен от СПИН !

...симптомите на ХИВ?



Безсимптомен стадий - средно 8 до 10 години от момента на заразяване.

Заразените нямат оплаквания и се чувстват здрави.

При някои може да се появи подуване на лимфни възли.

В този стадий единствения начин, да се разбере, че човек е заразен е да се направи кръвен тест за ХИВ.

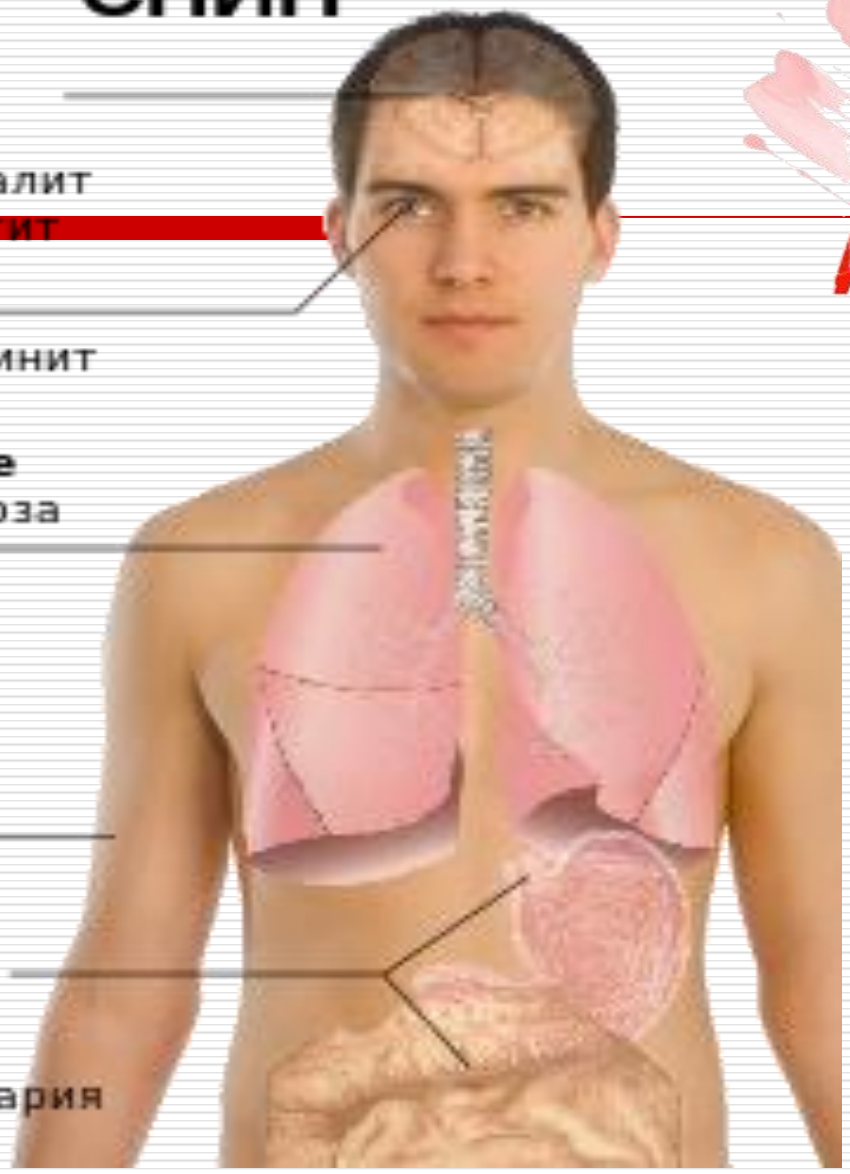
Какви са симптомите на ХИВ?



СПИН е последния стадий на заболяването. Имунната система е тежко увредена и организмът е податлив на всякакви инфекции, паразити, вируси или бактерии, които обикновено не могат да предизвикат болест у хора със здрава имунна система, но се „възползват“ от отслабената имунна система на хората с ХИВ.

В повечето случаи болните от СПИН завършват фатално в пълно изтощение.

Основни симптоми на СПИН



Нервна система
- Енцефалит
- Менингит

Очи
- Ретинит

Бели дробове
- Пневмоцистоза
- Туберкулоза
- Тумори

Кожа
- Тумори

Стомашно-чревен тракт
- Езофагит
- Хронична диария
- Тумори

Данни за ХИВ епидемията в света

Общ брой хора инфектирани от началото на епидемията	**80 млн.**
Общ брой хора починали от началото на епидемията	39 млн.
Общ брой хора живеещи с ХИВ	38, 4 млн.
Общ брой новоинфектирани лица през 2021 г.	1,5 млн.
Общ брой лица починали от СПИН през 2021 г.	650 000
Брой хора, които получават АРТ	29 млн.

Епидемиология на ХИВ инфекцията

Синдромът на придобитата имунна недостатъчност (СПИН) е установен за първи път през 1981 г. в САЩ сред мъже, които правят секс с мъже (МСМ). В България HIV инфекция е диагностицирана за първи път през 1985 г. от НРЛ по ХИВ, НЦЗПБ.

От 1986 г. до 10.02.2023 г. в България са регистрирани официално общо 4 078 лица с ХИВ инфекция.

За периода от 01.01.23 г. до 10.02.23 г. са открити нови 30 ХИВ – серопозитивни лица.

Към 31.12.2022 г. общо 2 196 лица с ХИВ се проследяват в секторите за лечение на пациентите с ХИВ/СПИН, а 2 166 (99%) от тях получават съвременна антиретровирусна терапия.

Починали от ХИВ/СПИН през 2021 г. са 49 лица.



- Запазва се тенденцията броят на новорегистрираните мъже да е по-голям от броя на новорегистрираните жени (2:1)
- Приблизително 94 % от новорегистрираните лица са заразени по сексуален път.
- Около 5 % са инфектирани при инжекционна употреба на наркотици.
- Запазва се тенденция за концентриране на новоинфектираните с ХИВ-серопозитивни случаи основно в по-големите области на страната- София, Пловдив, Бургас и Варна.

Как се разпространява инфекцията?



Инфекцията се предава от човек на човек.

Вирусът се съдържа в повечето телесни течности на инфектирания – кръв, кръвни продукти, семенна течност, вагинален секрет, сълзи, слюнка, пот и др.

Предаването на инфекцията е доказано само по три пътя:

- сексуален контакт в 94%;
- кръвен –замърсяване със заразена с вируса кръв или използване на общи игли и спринцовки между серопозитивни и здрави наркомани- 5 %;
- от серопозитивна майка на новородено

(чрез плацентата, по време на раждането или с кърмата).

Кои са лица в риск?



- Мъже, които правят секс с мъже;
- Проституиращи лица;
- Лица, инжекционно употребяващи наркотици;
- Лица, лишени от свобода;
- Лица от ромска общност;
- Мигриращо и мобилно население.

Как НЕ можеш да се заразиш?



- Чрез ръкуване, прегръдка или целувка;
- Чрез кашлица и хрема;
- При използване на общи прибори за хранене, общи дрехи;
- При посещение в болница;
- При използване на обществени чешми;
- При използване на общи бани и тоалетни;











Как НЕ можеш да се заразиш?



- При използване на обществени плувни басейни;
- При ухапване от комар или други насекоми;
- При работа, социални контакти или съжителство с ХИВ-позитивни хора.

ХИВ не се пренася по въздуха или чрез храна, защото е неустойчив вирус, който не може да живее дълго извън тялото.



AIDS









Как да се защитя?





- Използване на ПРЕЗЕРВАТИВ при всички полови контакти;
- Контрол за заразеност от HIV-инфекция на всички кръвни продукти, органи за присаждане, дарена сперма за оплождане и майчино мляко;
- Контрол за използването на индивидуални спринцовки и игли, надеждна стерилизация на всички инструменти, замърсени с кръв и други биологични материи;
- Поставяне на пиърсинги и правене на татуировки, само в специализирани студия, като се използват индивидуални, стерилни игли и пособия, при спазване на добра хигиена на ръцете;
- Придобиване на знания и прилагането им.

Къде да се изследваме?



Най-сигурният начин

да разберете дали сте заразени,

е да си направите тест за ХИВ.

<u>В Регионалните здравни инспекции</u> – в лаборатория или в кабинетите за анонимно, безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН (КАБКИС)

или в <u>друга медико - диагностична лаборатория</u>, извършваща това изследване.



Анонимно, безплатно изследване за ХИВ, чрез бърз тест до 15 мин.




ПОЩА
ТЕЛЕГРАФ

ОБИЧАЙТЕ БЕЗОПАСНО !

