Световен ден без остеопороза 20 октомври 2024

КАЖЕТЕ „НЕ“ НА ЧУПЛИВИТЕ КОСТИ



Световният ден без остеопороза, който се отбелязва ежегодно на 20 октомври, слага начало на целогодишна кампания, насочена към повишаване на информираността за здравето на костите и начините за превенция, навременна диагноза и ефективно лечение. Провеждана под егидата на Международната фондация по остеопороза, кампанията е насочена не само към болните и хората в риск, но и към широката публика, към здравните специалисти и към обществените организации. Причината за това е, че ограничаването на глобалната епидемия от остеопороза изисква комплексните усилия на цялото общество, за да се ограничат здравните, социалните и финансовите последици от заболяването, което засяга не само живота на болния и неговото семейство, но и социалната среда с отрицателните ефекти върху пазара на труда и здравното осигуряване.

Мотото на тазгодишната кампания „Кажете „Не" на чупливите кости" цели да насочи вниманието към навременното откриване и лечение на заболяването, преди появата на първата фрактура. Ключовите послания на Световния ден са начин важната информация да достигне до по-широка публика и да предизвика необходимия обществен резонанс:

„Здравето на костите е безценно!" – Здравите кости са в основата на нашата подвижност и пълноценен живот, ето защо хората на всяка възраст трябва да полагат грижи за своето костно здраве и да предприемат навременни мерки за превенция на остеопорозата по пътя на здравословно за костите хранене, редовни упражнения и избягване на негативни навици като тютюнопушене.

„Остеопорозата има значение!" – тя има сериозни здравни последици. Определянето на личните рискови фактори и приоритизирането на здравето на костите както например сърдечно-съдовите заболявания, провеждане на скрининг или тестове за наличие на рискови фактори, както и разяснителни кампании за важността на придържане към лечението са мерки, които ще запълнят празнините в превенцията и лечението и ще допринесат за подобряване на мобилността и независимостта на възрастните хора.

„Да превърнем остеопорозата в здравен приоритет" е послание, което цели да намали огромната човешка и икономическа тежест на случващите се ежегодно 37 милиона фрактури при хората над 55 г. възраст в глобален мащаб. Правителствата и здравните власти могат да приоритизират здравето на костите, като подобрят грижите за хората, претърпели една или повече остеопорозни фрактури, така че да се осигури навременна диагностика и лечение на

всяка фрактура след 50 г. възраст и да се предотврати развитието на последващи счупвания, обездвижване и инвалидизация на болните.

По повод отбелязване на Световния ден за борба с остеопорозата, РЗИ-Разград и Асоциация „Жени без остеопороза" организират на 16 октомври 2024 г. (сряда) от 10.00 ч., в сградата на РЗИ, етаж III, стая 308 информационно - скринингова кампания под мотото „КАЖЕТЕ „НЕ" НА ЧУПЛИВИТЕ КОСТИ ".

По време на събитието посетителите ще имат възможност да определят личния си риск, като попълнят тест за определяне на риска от остеопороза за мъже и жени, както и да научат кои са основните фактори от начина на живот, които укрепват костното здраве и са критично важни за хората в риск и в напреднала възраст.

В рамките на кампанията специалист от Асоциация „Жени без остеопороза" ще извършва изследване на костна плътност.