СВЕТОВНА СЕДМИЦА НА КЪРМЕНЕТО, 1-7 август 2024

В подкрепа на Световната седмица на кърменето, РЗИ - Разград и Училище „Родители – Русе" организират отворена дискусия: „КЪРМЕНЕТО – практически съвети и подкрепа" на която канят всички бъдещи и настоящи родители да се присъединят към инициативата на 01.08.2024 г. от 10.00 ч. в Парти център "Детско царство", гр. Разград. По въпросите на майчинството и кърменето ще може да се консултирате с Димитрина Мартинова, основател на Училище "Родители" - Русе. Входът е свободен.

За 32-ри път глобалната инициатива за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето става повод въпросите на кърменето да привличат общественото внимание в страни по целия свят. Тазгодишната тема на световната кампания е **„Да преодолеем препятствията – подкрепа за кърмене за всички".** Кърменето със своите здравни, психологически и икономически предимства може да бъде фактор за преодоляване на неравенствата и е от съществено значение всички да имат достъп до подходящи и съвременни услуги и особено уязвимите майки, които може да се нуждаят от допълнителна подкрепа.

Основни послания на кампанията са:

- Липсата на подкрепа за кърмене през **критичната първа седмица** се отразява отрицателно върху цялостните намерения за кърмене и неговото разпространение.
- **Нерегламентираното даряване** на млека за кърмачета, съчетано с **липсата на достъп** до чиста и безопасна вода по време на извънредни ситуации, излага кърмачетата и малките деца на по-висок риск от недохранване и смърт.
- Кърменето може да е **фактор за изравняване на старта в нашето общество** и трябва да се положат усилия, за да се гарантира, че всеки има достъп до подкрепа и възможности за кърмене.
- **Инвестициите в кърменето** за преодоляване на тези неравенства са жизненоважни и могат да помогнат за намаляване на социалната неравнопоставеност.
- Защитата, подкрепата и насърчаването на кърменето са насочени към преодоляване на неравенствата, които възпрепятстват **устойчивото развитие.**

Кампанията за Световната седмица на кърменето се организира от Световния алианс за подкрепа на кърменето – мрежа от лица и организации, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето (СЗО, УНИЦЕФ, Международната конфедерация на акушерките, Международната организация на труда, неправителствени организации в подкрепа на кърменето и др.). Програмният документ на кампанията, преведен на български, можете да видите тук.

Националният център по обществено здраве и анализи е една от основните институции в България, които работят за защита, подкрепа и насърчаване на кърменето. Разработените от НЦОЗА „Препоръки за здравословно хранене на кърмачета" (https://ncpha.government.bg/uploads/pages/3001/baby_healthy_eating.pdf) отразяват съвременните подходи и добри практики в областта на кърменето, утвърдени от международните здравни организации.

От сайта на НЦОЗА