

"Да почистим заедно Разградска област"

пролетна кампания 22-31.03.2024 г.

на РЗИ – Разград, с подкрепата на Областна администрация – Разград

РЗИ Разград кани всички държавни, общински институции, фирми и граждани и жители на областта да се включат в инициативата, за да превърнем Нашата област в едно по-привлекателно място за живеене.

Въпреки, че пролетното почистване може да изглежда само като ежегодна рутина, то може да има положителен ефект върху физическото и психическото благополучие на хората;

- Пролетното почистване може да бъде терапевтично;
- Прекарването на време в преобразяването на околната среда може да ни помогне да се освободим от натрупания стрес.
- Когато околната среда е чиста и организирана, може да се почувстваме по-приятно и добре настроени.
- Пролетното почистване ни помага да преодолеем чувството на затруднение и тежест от презимуването и да заредим положителна енергия за предстоящите дни.
- Пролетното почистване изисква физически усилия. Тези дейности ни карат да се движим и да бъдем физически активни. Така можем да подобрим физическата си форма и да укрепим мускулите си.
- Пролетното почистване включва премахване на прах и алергени. Това помага да подобрим качеството на въздуха, който дишаме. Чистият въздух може да ни помогне да се чувстваме по-свежи и да подобрим дихателната си функция.

Нека всички бъдем съвестни и отговорни, както към себе си, така и към природата, която ни заобикаля. Надяваме се, както и до сега да превърнем заедно нашите общини в едно по-чисто и по добро място за живот.

Считаме, че със съвместни усилия ще постигнем една здравословна и безопасна среда за нашите жители.